

Sportangebote

	9:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00 - 13:00	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00	21:00 - 22:00
Montag	Großer Saal				X	Eltern Kind Turnen*			Zumba® Fitness		Konditions und Skigymnastik	
	Kleiner Saal						Ballett ab 3-5 Jahre	Ballett ab 5 Jahre			Fitness Boxen	
	Gym.-Raum						Yoga nach Iyengar		Yoga Iyengar II	Tai-Chi		
	RSS								Parcours (ab 10 Jahre)		Hobby Kicken I	
	Sportplatz						Leichtathletik** bis 10 Jahre	Leichtathletik** 10-13 Jahre		Leichtathletik** Jugend & Aktive		
	Sportplatz								Sportabzeichen**			
Dienstag	Großer Saal								Judo Erwachsene		Volleyball Mixed (Liga)	
	Kleiner Saal								Zumba® Fitness			
	Gym.-Raum									Qi Gong Gruppe III		
	RSS								Tischtennis Jugend		Tischtennis Jugend & Erwachsene	
Mittwoch	Großer Saal				X	Turnen 3-5 Jahre	Turnen Mädchen (6-8 Jahre)	Turnen Mädchen (9-11 Jahre)	Präventive Gymnastik für Frauen	Präventive Gymnastik		
	Kleiner Saal								Pilates	Faszien Yoga		Garde Training
	Gym.-Raum											
	RSS							Tischtennis Jugend	Freizeitfußball		Hobby Kicken II	
Donnerstag	Großer Saal	Funktionsgymnastik	Stuhlgymnastik					Turnen Mädchen III			Gesellschaftstanz für Paare	
	Kleiner Saal							Hip Hop (ab 9 Jahre)	Hip Hop (ab 13 Jahre)	Wirbelsäulengymnastik, Hatha-Yoga & Entspannung		
	Gym.-Raum								Qi Gong Basis I	Qi Gong Basis II		
	RSS									Strong Nation		
Freitag	Großer Saal				X	Eltern Kind Turnen*			Judo Erwachsene		Volleyball Jedermann	
	Kleiner Saal					Ballett ab 3-5 Jahre	Ballett ab 5 Jahre	Ballett ab 10 Jahre				
	Gym.-Raum											
	RSS						Ballsport (ab 5 Jahre)	Turnen Jungen (ab 6 Jahren)		Tischtennis Jugend		Tischtennis Erwachsene
Samstag	Großer Saal		Aikido (ab 12 Jahre)									
	Kleiner Saal		Jazzdance (ab 6 Jahre)	Jazzdance (ab 13 Jahre)								
	Gym.-Raum											
	RSS											
Sonntag	Großer Saal		Badminton I							Gesellschaftstanz für Paare	Gesellschaftstanz für Paare (DI)	
	Kleiner Saal											
	Gym.-Raum											
	RSS											

© Turnerschaft 1860 Frankfurt am Main Hedderheim e.V.

Stand: 07.07.2021

* - sep. Hygiene-Konzept
 ** - im Sommer auf dem Sportplatz

Bitte Hinweise auf der Homepage beachten
 Kurse unterliegen dem Kurs-Plan

RSS Gym.-Raum
 Robert Schumann Schule
 Gymnastik-Raum - Eingang über Bühnenkeller

Prüfsiegel Zentrale Prüfstelle Prävention
 Zertifizierter Verein im Deutschen Judo Bund e.V.

Zumba®

Kein Turnerschaft Angebot Leichtathletik Judo/Aikido Tanz Turnen Ballsport Fitness/Gymnastik Kurse