



Good Morning Fitness

by Gitti

- Für Anfänger und Fortgeschrittene; jeder kann in die Gruppe einsteigen
- Hier findet Ihr schnell Spaß und Freude an sanftem Sport
- Mit effizienten Übungen steigern wir Deine Kraft und Ausdauer
- Wir verschaffen Dir eine bessere allgemeine Fitness und ein besseres Körpergefühl
- Wann:
Montags 10:00 - 11:00 Uhr
ab 14. Februar
im Großen Saal der Turnerschaft

Fragen gerne per Mail an

sportwart@turnerschaft-heddernheim.de

Turnerschaft 1860

Frankfurt am Main - Heddernheim e. V.

