

## Konzept<sup>1</sup> Sportabzeichengruppe

An folgenden Terminen werden ab 18:00 Uhr dieses Jahr **Sportabzeichenabnahmen** durchgeführt:

21.6.	28.6.
5.7.	19.7.
2.8.	23.8.
13.9.	27.9.

Maximale Teilnehmerzahl pro Abnahme: 10

Zu diesen Terminen müssen sich die Teilnehmer jeweils bis Sonntag 18:00 Uhr per Mail an [sportabzeichen@turnerschaft-heddernheim.de](mailto:sportabzeichen@turnerschaft-heddernheim.de) anmelden und die gewünschten Disziplinen angeben.

**Eine Teilnahme ist nur nach Bestätigung der Anmeldung möglich – dort wird auch die Einlasszeit / Abnahmezeit mitgeteilt.**

Ohne bestätigte Anmeldung ist eine Teilnahme nicht möglich!

### **Mögliche Disziplinen sind momentan:**

Schnelligkeit: Sprint

Koordination: Weitsprung, Hochsprung, Schleuderball, Seilspringen

Kraft: Standweitsprung, Kugelstoßen, Medizinballwurf, Ballwurf

### **Der Abnahmetermin läuft folgendermaßen ab:**

- Einlass auf die Sportanlage Brühlwiese über den Eingang an der Kreuzung *An der Sandelmühle / Alexander-Riese-Weg* (d.h. nicht durch den Haupteingang an den Umkleidekabinen)
- Eigenständiges Aufwärmen im zugewiesenen Teil des Sportplatzes
- Abnahme der abgesprochenen Disziplinen
- Verlassen der Sportanlage über den Eingang an der Kreuzung (wie Einlass)

### **Sonstige Regeln:**

- Solange keine sportliche Betätigung erfolgt muss eine medizinische oder FFP2 Maske getragen werden.
- Außerdem müssen die üblichen AHA-Regeln eingehalten werden.
- Die Umkleidekabinen und Duschen können nicht benutzt werden.
- Ein geselliges Beisammensein ist nicht möglich.
- Zu anderen Gruppen auf dem Sportplatz muss ein Abstand von 3m eingehalten werden.

---

<sup>1</sup> Ergänzt das Hygienekonzept der Turnerschaft Heddernheim ([https://www.turnerschaft-heddernheim.de/images/TS\\_Hygienekonzept\\_Juni\\_2021.pdf](https://www.turnerschaft-heddernheim.de/images/TS_Hygienekonzept_Juni_2021.pdf))