

Sportangebote



	9:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00 - 13:00	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00	21:00 - 22:00
Montag	Großer Saal		Good Morning Fitness		X	Eltern Kind Turnen * #	Leichtathletik** (bis 10 Jahre)	Leichtathletik** (10-13 Jahre)	Leichtathletik** Jugend & Aktive		Mixed-Fitness	Boxen
	Kleiner Saal	X	extern	X		Ballett VI # (ab 6 Jahre)	Ballett # (ab 3-5 Jahre)	Ballett # (ab 6 Jahre)	Zumba® Fitness	Zumba® Toning		
	Gym.-Raum						Yoga Iyengar I	Yoga Iyengar II		Tai-Chi		
	RSS								Parcours (ab 12 Jahre)		Hobby Kicken I	
	Sportplatz											
Dienstag	Großer Saal						Athletik für Kids (4-6 Jahre)		Judo Kinder & Erwachsene		Volleyball Mixed (Liga)	
	Kleiner Saal								Zumba® Fitness		Ballett- (Barre-) Workout ab 7.2.2023	
	Gym.-Raum	extern								extern		
	RSS								Tischtennis # Jugend		Tischtennis # Jugend & Erwachsene	
Mittwoch	Großer Saal		extern		X	Turnen (3-5 Jahre)	Turnen Mädchen # (6-8 Jahre)	Turnen Mädchen # (9-11 Jahre)	Präventive Gymnastik für Frauen	Präventive Gymnastik		
	Kleiner Saal								Pilates	Faszien Yoga		extern
	Gym.-Raum						Faszien Fit					
	RSS									Freizeitfußball		
	Sportplatz								Outdoor Fitness			
Donnerstag	Großer Saal	Funktions-gymnastik	Stuhlgymnastik				extern	Turnen Mädchen III		Power Yoga		
	Kleiner Saal							Hip Hop (ab 9 Jahre)	Hip Hop (ab 13 Jahre)	Wirbelsäulengymnastik, Hatha-Yoga & Entspannung		
	Gym.-Raum							Qi Gong Basis I	Qi Gong Basis II			
	RSS										Gesellschaftstanz für Paare #	
Freitag	Großer Saal		extern		X	Eltern Kind Turnen * #		Judo (6-11 Jahre)	Judo Kinder & Erwachsene		Volleyball Jedermann	
	Kleiner Saal					Ballett # ab 3-5 Jahre	Ballett # ab 6 Jahre	Ballett # ab 10 Jahre				
	Gym.-Raum											
	RSS					Ballsport # (ab 5 Jahre)	Turnen Jungen (ab 6 Jahren)		Tischtennis # Jugend		Tischtennis Erwachsene	
Samstag	Großer Saal											
	Kleiner Saal											
	Gym.-Raum											
	RSS											
Sonntag	Großer Saal		Badminton									
	Kleiner Saal											
	Gym.-Raum											
	RSS								Gesellschaftstanz für Paare #	Gesellschaftstanz für Paare #		

© Turnerschaft 1860 Frankfurt am Main Hedderheim e.V. Stand: 18.03.2023

- \* - sep. Hygiene-Konzept
- \*\* - im Sommer auf dem Sportplatz
- # - Warteliste (Kontakt-Info auf Homepage)

Bitte Hinweise  
auf der Homepage beachten  
Kurse unterliegen dem Kurs-Plan

RSS Robert Schumann Schule  
Gym.-Raum Gymnastik-Raum - Eingang über Bühnenkeller

Prüfsiegel Zentrale Prüfstelle Prävention  
Zertifizierter Verein im Deutschen Judo Bund e.V.



Kein Turnerschaft Angebot	Leichtathletik	Judo/Aikido	Tanz	Turnen	Ballsport	Fitness/Gymnastik	Kurse
---------------------------	----------------	-------------	------	--------	-----------	-------------------	-------